

Windows PC backuppen met SyncFolders

Handleiding Windows PC backuppen met behulp van het programma SyncFolders



<https://www.gerritmantel.nl>

Datum laatste wijziging is 04-04-2026

Inhoud

1	Uitgangspunt.....	3
2	Vorbereiding	4
2.1	Installatie.....	4
2.2	Backupdisk	4
2.3	Configuratie.....	4
3	Backuppen.....	13
3.1	Interactieve backup.....	13
3.2	Backup d.m.v. geplande taak	15
3.3	Backup met alleen leesrecht op de bronpaden	17

1 Uitgangspunt

Je hebt een Windows 10 of 11 PC waarop waardevolle bestanden staan zoals foto's, video's en documenten. Omdat harddisks (ook SSD's) kapot kunnen gaan, is het noodzakelijk om een goede backupstrategie te hebben. De backup van de PC bestanden moet liefst altijd op een externe USB disk worden bewaard, die na gebruik wordt afgekoppeld.

Er zijn talloze backupprogramma's te vinden op het internet. Ikzelf ben erg tevreden over het programma SyncFolders. Het is gratis, draait op Windows 10 en 11, is betrekkelijk eenvoudig te configureren en heeft voldoende mogelijkheden om een goede backupstrategie op te zetten.

In dit document wordt uitgelegd hoe je het programma SyncFolders het beste kunt inregelen. Syncfolders kan een mirror van één of meerdere mappen (met inhoud) onderhouden, mét wijzigingshistorie. De mirror en de wijzigingshistorie samen vormen de backup. Deze backupvorm is handig, omdat de bestanden in de backupmappen gewoon in de Windows Verkenner benaderbaar zijn.

Deze handleiding is gebaseerd op SyncFolders versie 3.6.276

2 Voorbereiding

2.1 Installatie

Het programma SyncFolders wordt aangeboden op de volgende website:

<https://www.syncfolders.elementfx.com/>

Spring naar het tabblad Download, en gebruik de knop “Download SyncFolders” om het programma te downloaden. Sla het op in de map Downloads. Installeer het programma SyncFolders met het zonet gedownloade bestand Setup.exe.

Kies tijdens de installatie voor het maken van een snelkoppeling op de desktop. Maak na afloop deze snelkoppeling eventueel nog aan Start vast.

2.2 Backupdisk

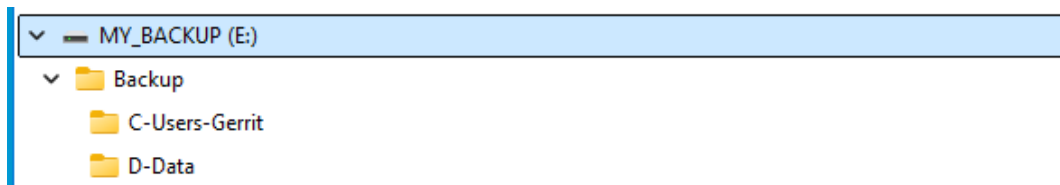
SyncFolders werkt met bron- en doelmap paren. Tegenover elke bronmap op je PC die je wilt backupperen, moet een doelmap op de externe USB disk tegenover staan. In dit voorbeeld gaan we uit van 2 bronmappen:

- C:\Users\Gerrit
- D:\Data

SyncFolders verwacht dat de doelmappen al aanwezig zijn. We moeten dus eerst voor beide bronmappen een doelmap aanmaken op de USB disk.

Geef de USB disk een volume naam, bv. “MY_BACKUP”.

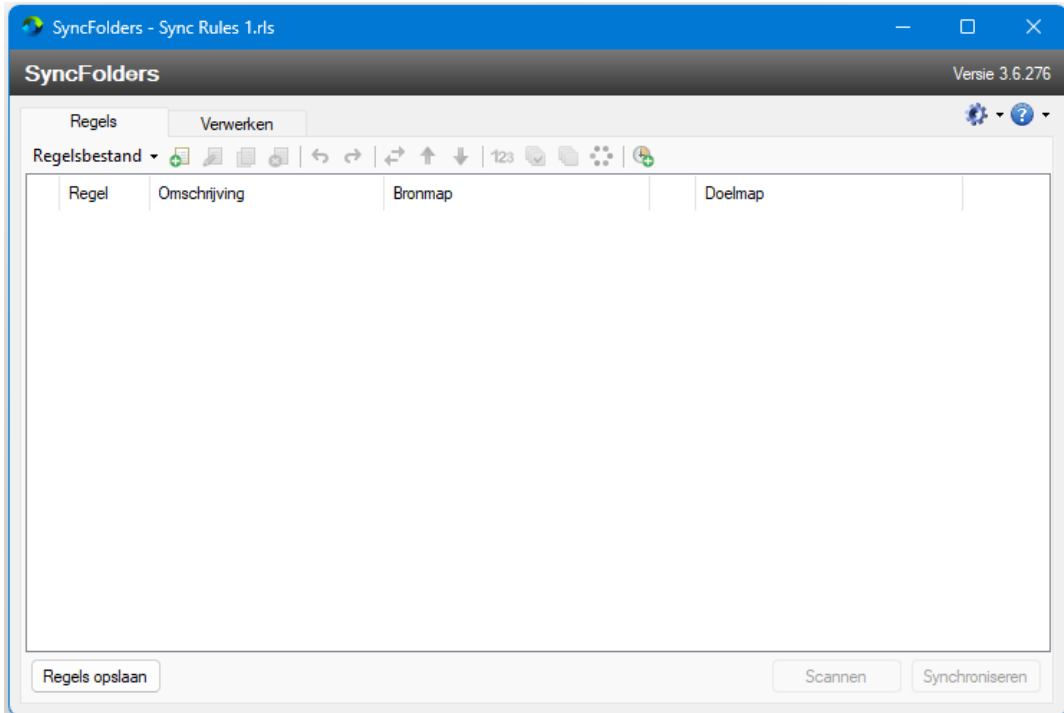
Creëer op de USB disk de volgende mappenstructuur:




Een doelmap E:\Backup\C-Users-Gerrit voor de bronmap C:\Users\Gerrit, en een doelmap E:\Backup\D-Data voor de bronmap D:\Data.

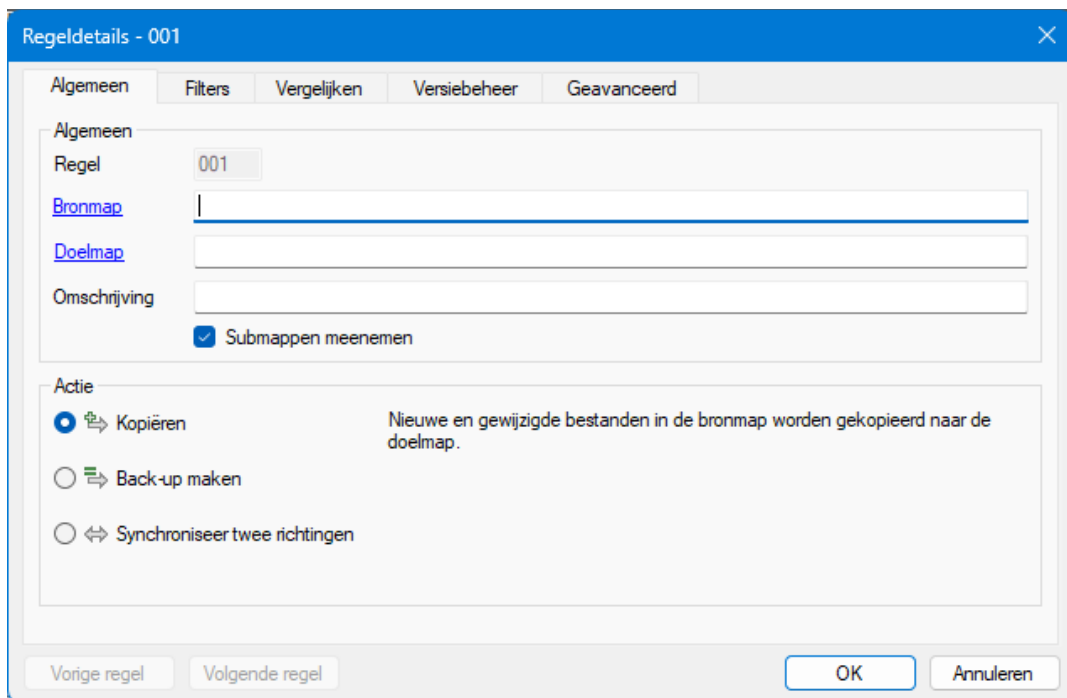
2.3 Configuratie

Start het programma SyncFolders op.

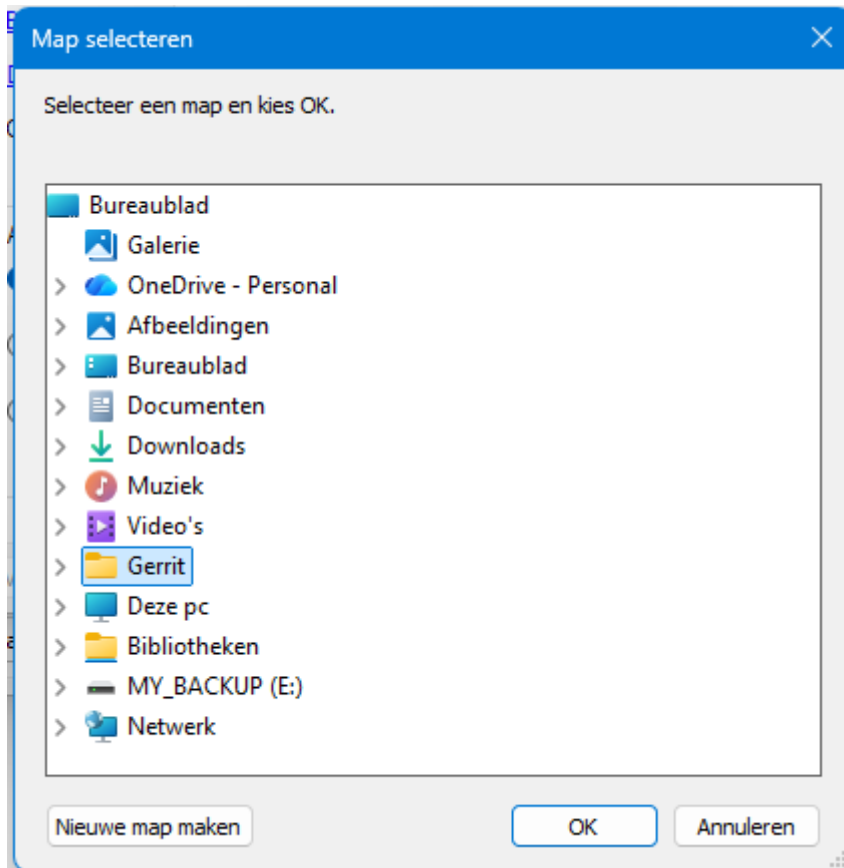


Voer één of meer bron- en doelmap paren in als regels met behulp van de  (Een nieuwe regel aanmaken) knop. Je ziet een nieuw (leeg) venster Regeldetails.

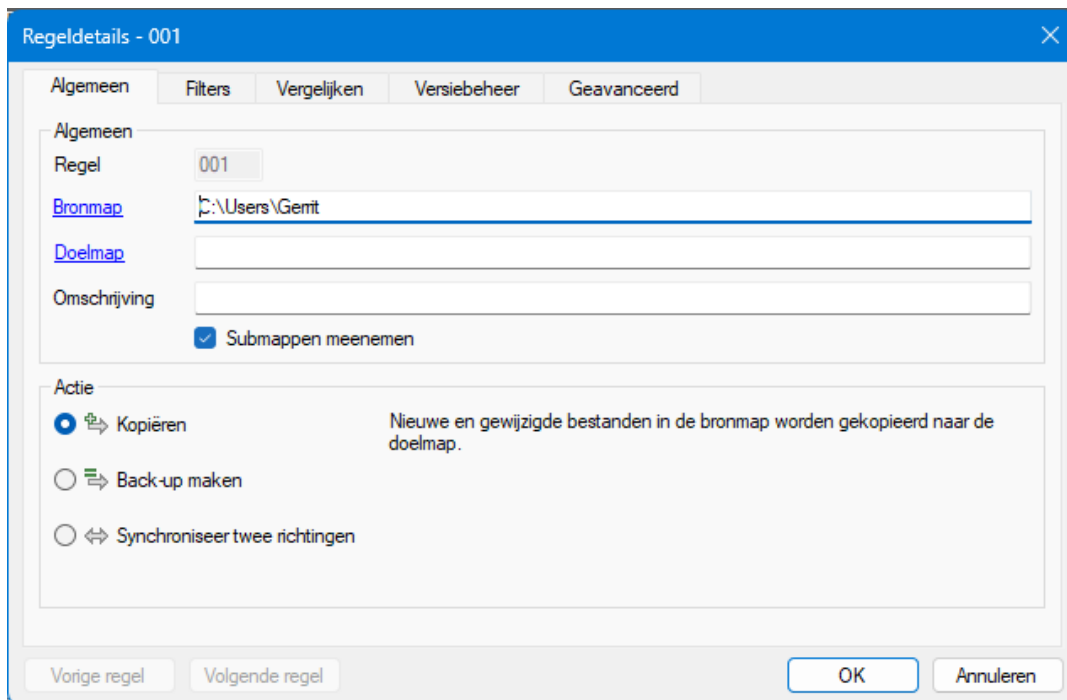
Tabblad Algemeen



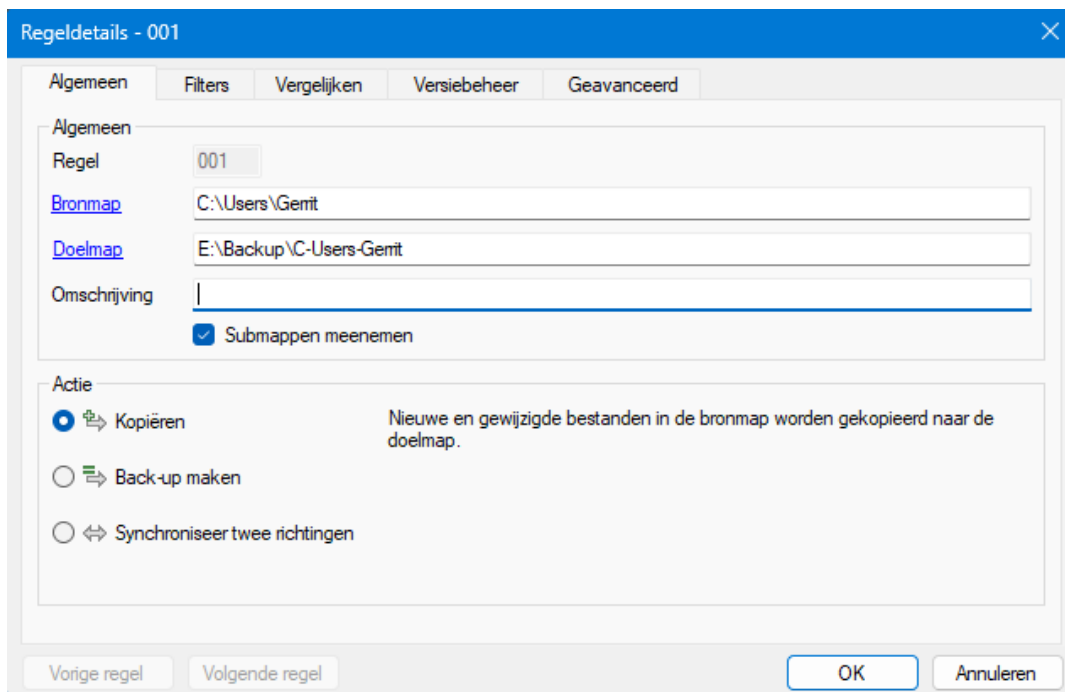
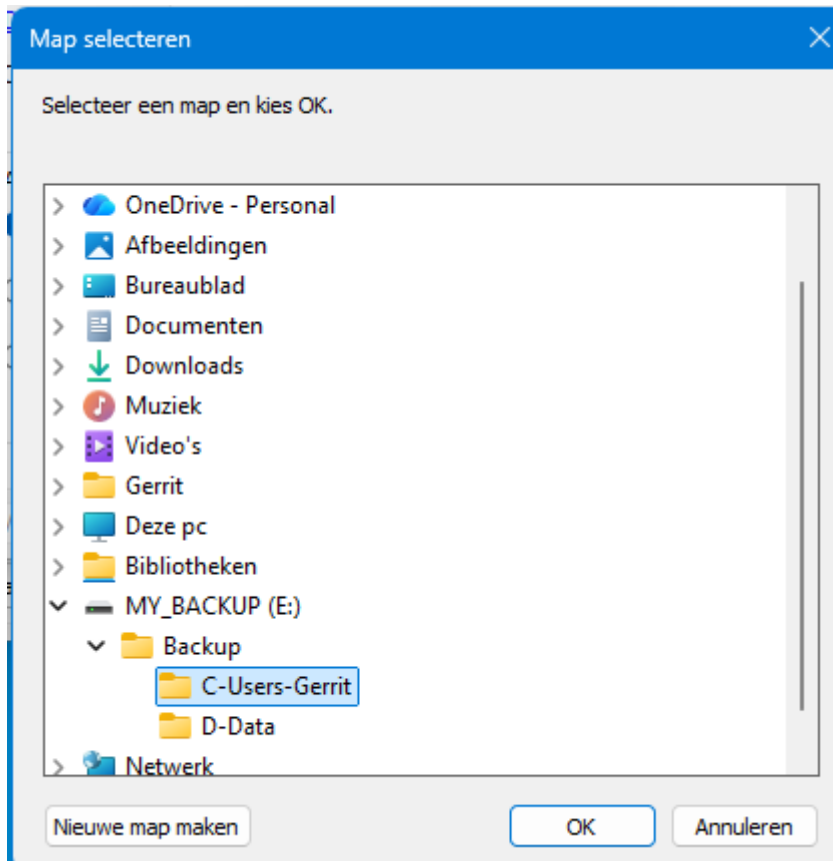
Klik op de link [Bronmap](#). De meest voor de hand liggende map om te backupperen is je eigen user map, zoals in dit voorbeeld Gerrit:



SyncFolders zal het pad naar deze map 'vertalen' naar C:\Users\Gerrit.



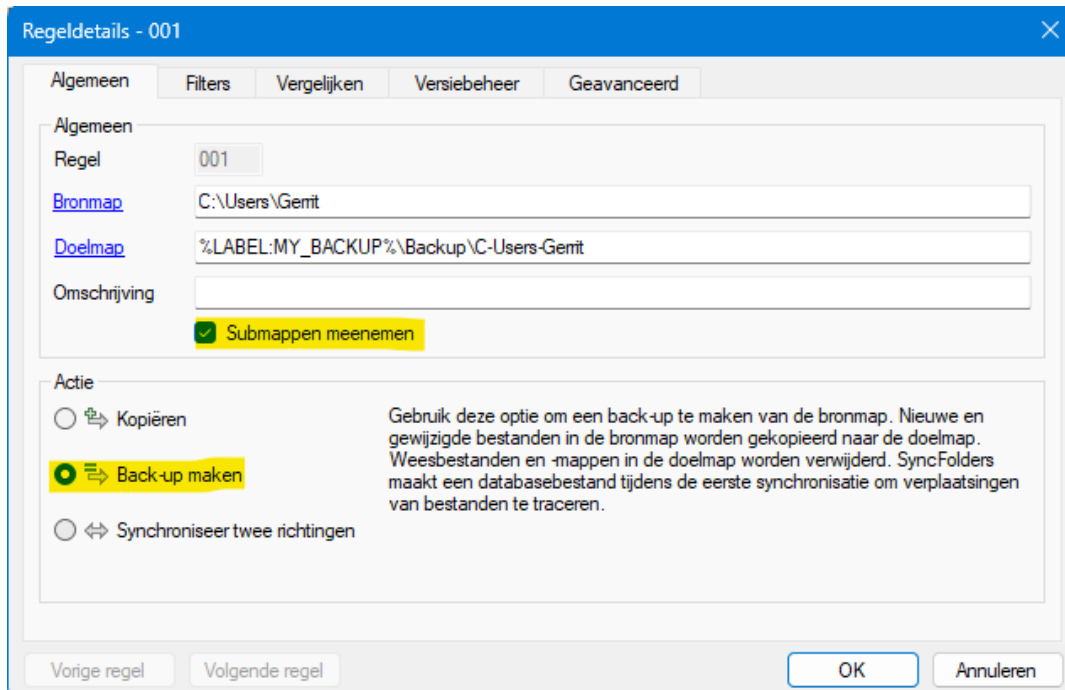
Klik op de link [Doelmap](#). Selecteer de reeds voor deze bron van te voren aangemaakte doelmap:



Het is bij het back-uppen naar USB disks aan te raden om de driveletter van de doelmap te wijzigen in de volume naam. Het kan namelijk zijn dat Windows een andere driveletter toewijst als de USB disk opnieuw wordt aangesloten. Je hoeft dan de regels niet steeds aan te passen.

In dit voorbeeld moet doelpmap opgave E:\Backup\C-Users-Gerrit dus worden veranderd in %LABEL:MY_BACKUP%\Backup\C-Users-Gerrit

Vink “Submappen meenemen” aan en kies voor “Back-up maken”.



Tabblad Filters

Regeldetails - 001

Algemeen Filters Vergelijken Versiebeheer Geavanceerd

Bestandsnaamfilters

[Naam moet overeenkomen met](#)

[Naam mag niet overeenkomen met](#)

Meenemen

Alleen-lezen bestanden/mappen Systeembestanden/-mappen Verborgen bestanden/mappen

Overige filters

Alleen bestanden die gewijzigd zijn in de laatste dagen

Alleen bestanden die kleiner zijn dan MB

Sla lege bestanden over

Alleen submappen die aangemaakt zijn voor

Negeer specifieke submappen

Vorige regel Volgende regel OK Annuleren

Vink zowel “Systeembestanden/-mappen” als “Verborgen bestanden/mappen” uit. Op deze manier voorkom je dat SyncFolders de verborgen map AppData meeneemt.

Tabblad Vergelijken

Regeldetails - 001

Algemeen Filters Vergelijken Versiebeheer Geavanceerd

Bestanden vergelijken

Vergelijk bestanden met behulp van de bestandstijd en -grootte

Vergelijk bestanden met behulp van de bestandsinhoud

Vergelijk bestanden met behulp van de bestandsgrootte

Vergelijk bestanden met behulp van de bestandstijd

Kopieerconflicten - Standaard actie

Doelbestand nieuwer dan bronbestand

Synchronisatieconflicten - Standaard actie

Bestand toegevoegd aan bron- en doelmap

Bronbestand en doelbestand gewijzigd

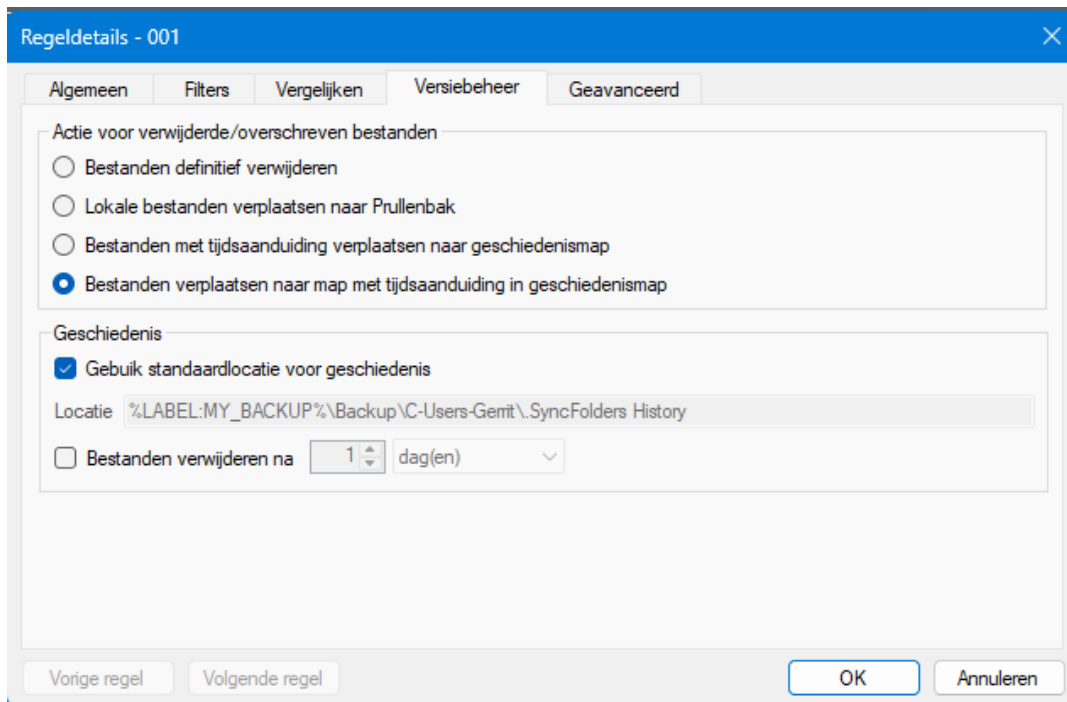
Bronbestand verwijderd en doelbestand gewijzigd

Bronbestand gewijzigd en doelbestand verwijderd

Vorige regel Volgende regel OK Annuleren

Hier hoeft niets te worden aangepast.

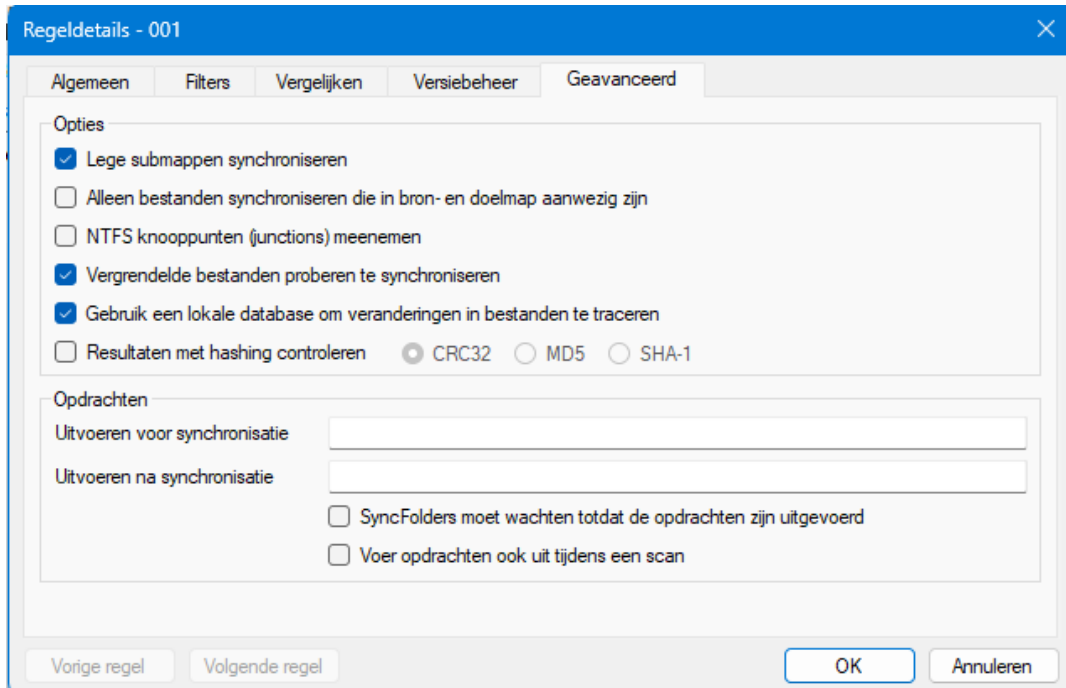
Tabblad Versiebeheer



Kies voor “Bestanden verplaatsen naar map met tijdsaanduiding in geschiedenismap” en vink “Gebruik standaardlocatie voor geschiedenis” aan. Zo worden bij het synchronisatie proces de zogenaamde “wees” bestanden en de gewijzigde bestanden uit de backupmappen verplaatst naar de map “.SyncFolders History” en worden geplaatst in een map met als naam de datum/tijdstip van de backup.

Eventueel kan worden gekozen om de geschiedenis bestanden te verwijderen naar een X aantal dagen. Als de geschiedenis niet opgeruimd wordt, kan het zijn dat de USB disk na de zoveelste backup volloopt.

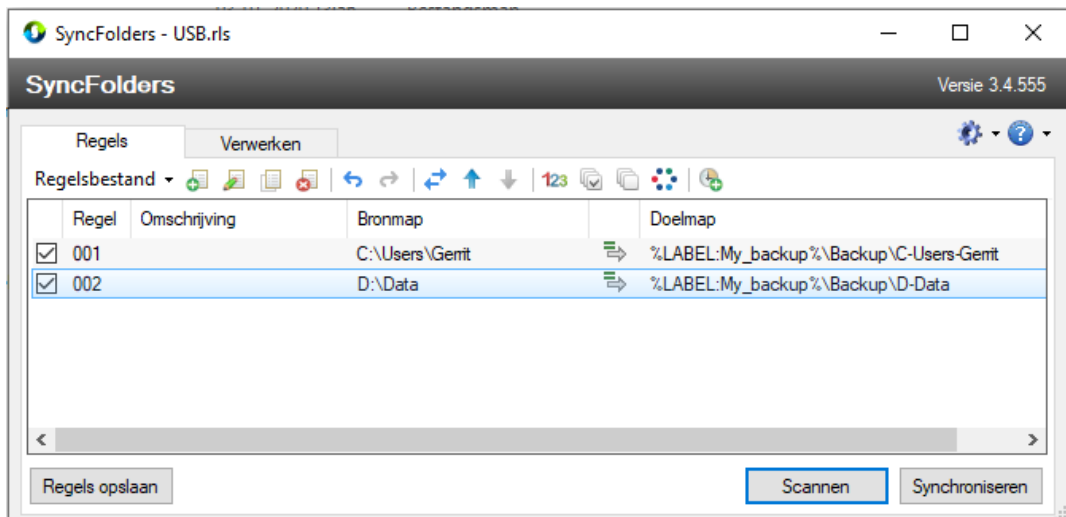
Tabblad Geavanceerd






Hier hoeft niets te worden aangepast.

Meer regels

Wanneer nodig, dan kan op dezelfde wijze als de eerste regel, de 2^e (en volgende) regel worden aangemaakt. Als voorbeeld nemen we hier als bronmap D:\Data en als doelmap: %LABEL:MY_BACKUP%\Backup\D-Data



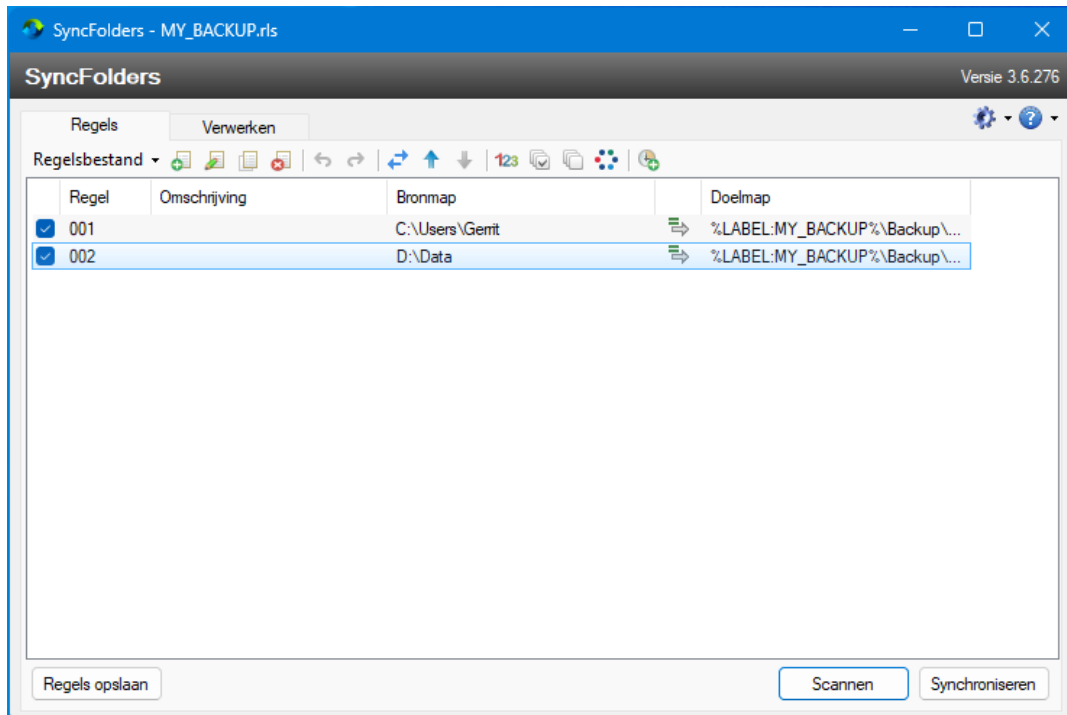
Loop de tabbladen van de 2^e regel door en stel die in zoals bij de 1^e regel.

Regels zijn qua volgorde te verplaatsen ,  te hernoemen  of van eigen kleur te voorzien .

Opslaan van de regels in een regelsbestand

Sla nu de SyncFolders regels op in een regelsbestand m.b.v. de knop “Regels opslaan”. Kies bijvoorbeeld als locatie en bestandsnaam het volgende:

- Opslagmap: een (nieuw te creëren map) SyncFolders in jouw Documenten map
- Bestandsnaam: MY_BACKUP.rls

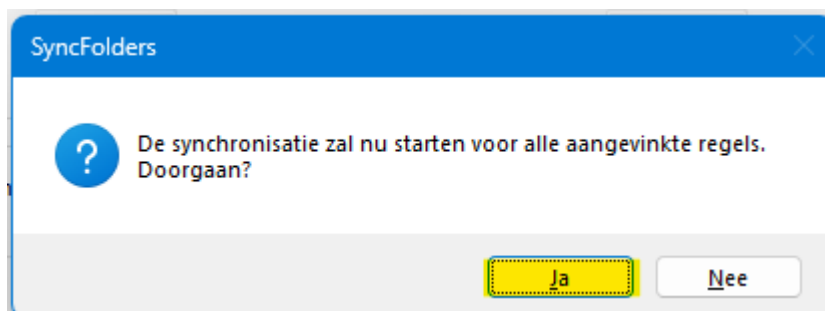
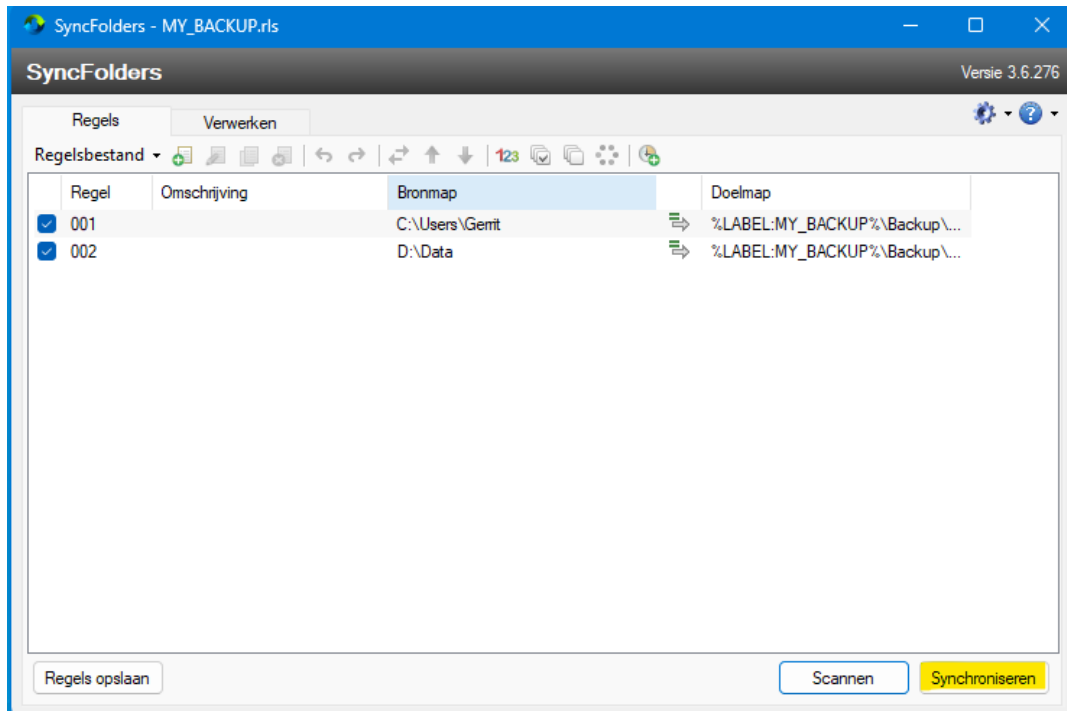


3 Backuppen

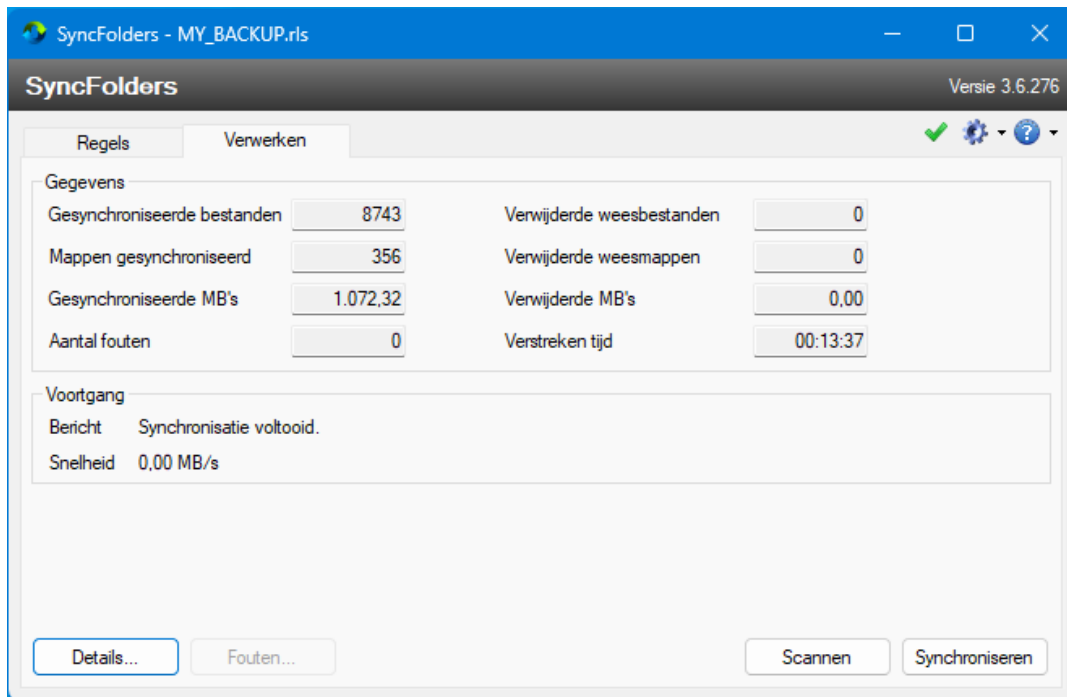
3.1 Interactieve backup

Synchroniseren

Om het backupproces in gang te zetten moet de “Synchroniseren” knop worden aangeklikt.



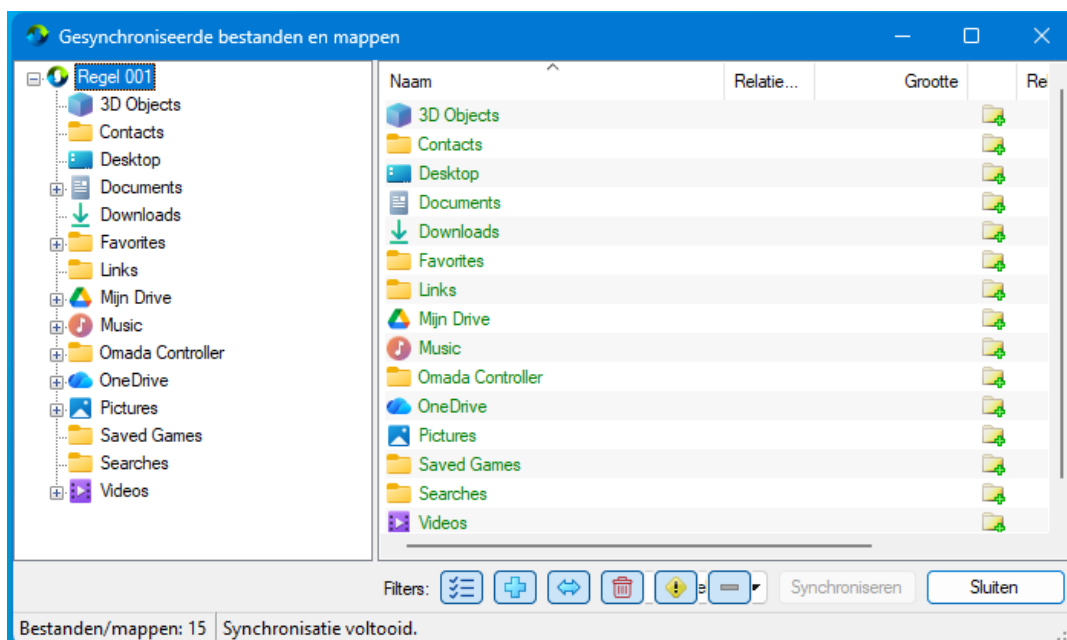
Tijdens het synchroniseren wordt de voortgang getoond in het tabblad “Verwerken”. De synchronisatie eindigt met het bericht “Synchronisatie voltooid”.



Een lage backup snelheid tijdens het backupperen kan worden veroorzaakt door een anti-virus programma (zoals Windows Defender dat druk is met het lezen van elke jpg of exe), of een trage USB poort.

Details

Met behulp van de "Details" knop verkrijg je informatie over de folderstructuur en bestandsnamen die het synchronisatie proces heeft behandeld.

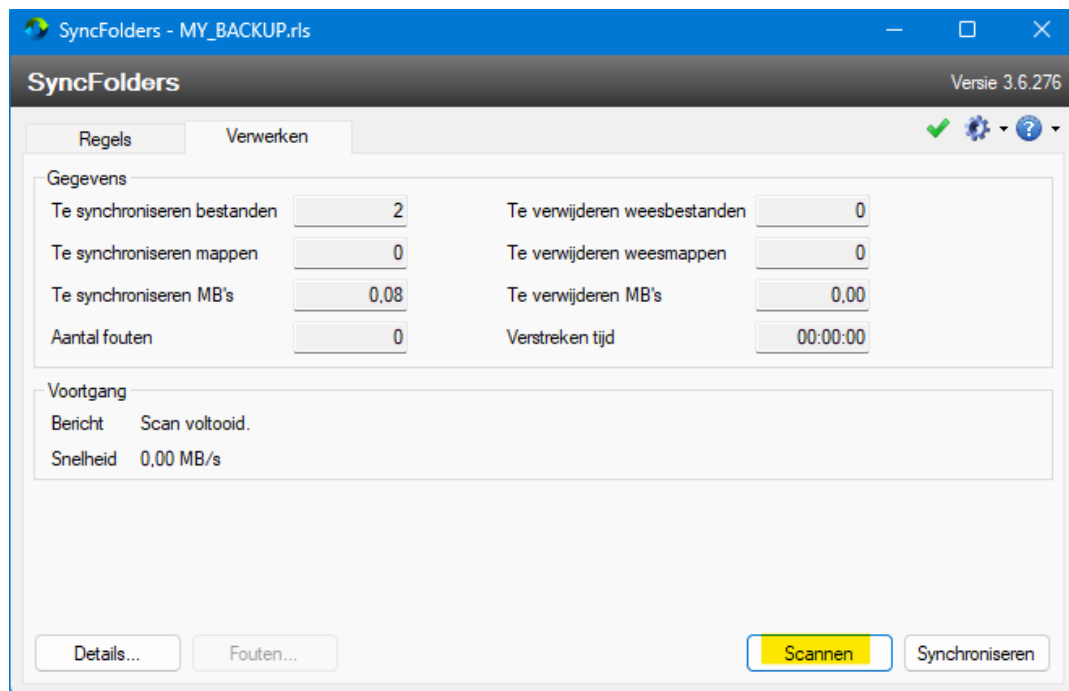


Fouten

Mochten er fouten voorkomen, dan kun je de knop “Fouten” gebruiken om de foutmeldingen in te zien. Mogelijk is de USB disk niet aangesloten, of zijn er andere problemen.


Scannen

Als je vooraf wilt weten hoeveel mappen en bestanden SyncFolders zou gaan synchroniseren, kun je voordat je gaat synchroniseren op de “Scannen” knop klikken.



De scan eindigt met het bericht “Scan voltooid”. De te verwachten hoeveelheden mappen en bestanden worden getoond.

3.2 Backup d.m.v. geplande taak

Het is mogelijk om met het SyncFolders programma een “Geplande Taak” aan te maken, waarin de backup herhaaldelijk automatisch uitgevoerd wordt. Gebruik hiervoor de  knop “Geplande taak maken” in het tabblad Regels.

Geplande synchronisatietaak

Algemeen Triggers (1)

Algemeen

Naam SyncFolders-taak - MY_BACKUP

Omschrijving Dit is een geplande taak voor regelsbestand MY_BACKUP.rls.

Regelsbestand C:\Users\Gerit\Documents\SyncFolders\MY_BACKUP.rls

Taak is ingeschakeld

Met meeste bevoegdheden uitvoeren

Uitvoertijden

Vorige keer uitgevoerd

Volgende keer uitvoeren

OK Annuleren

Geplande synchronisatietaak

Algemeen Triggers (1)

Trigger 1

Toevoegen Verwijderen

Instellingen

Bij aanmelden Start taak na 0 minuut/minuten

Dagelijks Herhaal elke 1 dag(en)

Wekelijks Herhaal elke 1 week/weken op:

zondag maandag dinsdag woensdag

donderdag vrijdag zaterdag

Starttijd 22-10-2025 13:10:11

Herhaal elke 60 minuten gedurende 1 dag(en)

Alle actieve taken aan einde van herhalingsduur stoppen

Trigger is ingeschakeld

OK Annuleren

Vul alle benodigdheden in. De gebruiker die de geplande taak heeft aangemaakt, moet op het trigger tijdstip zijn aangemeld, anders zal de taak falen. En als het doelpad niet beschikbaar is (omdat b.v. de USB disk niet is aangesloten of uit staat), dan mislukt logischerwijs de SyncFolders synchronisatie.

3.3 Backup met alleen leesrecht op de bronpaden

SyncFolders werkt standaard met een zogenaamde “lokale database” om veranderingen in bestanden te kunnen traceren. Dit hulpbestand (Syncfolders_Database_db) plaatst SyncFolders in de root van het bronpad. Hiervoor zijn schrijfrechten nodig op het bronpad. Indien het niet gewenst is om de gebruiker die de SyncFolder synchronisatie uitvoert ook schrijfrechten te geven op de bronpaden, dan kan in het regelbestand, in tabblad Geavanceerd, de keuze “Gebruik een lokale database om veranderingen in bestanden te traceren” uit worden gezet.